

A Rhino Books kiadó először adja közre a népszerű író/üzleti előadó/tréner gondolatait. Nógrádi Bence „füveskönyve” ötvözi a humort a praktikus élet-receptekkel. Aforizmáit az olvasó kedve szerint alkalmazhatja személyes vagy szakmai élete jobbítására, hogy erősítse tudását, hangulatát vagy munkakedvét – amelyekre éppen szüksége van.

A külföldön élő szerző korábbi könyvei rekord eladási példányszámban fogytak el, olvasóinak száma elérte a félmilliót.

www.nogradibence.hu

Ben gondolatait csak így tudom összefoglalni: az emberiséget szolgáló bölcseletek apró gyöngyszemei.

Maria Theresa Uribe, operaénekes

Ismerem a szerzőt személyesen, és az életben is pont ilyen laza, bohém, polgárpukkasztó krapek. Nem vagyok valami nagy olvasó, ezért ez a könyv pont nekem való: rövid, de tömör.

Máté Bence, természetfotós

Sajnos a fiúk egy idő után bölcsebbek lesznek, mint az apák.

Nógrádi Gábor, költő, ifjúsági író

Ez igazából egy önéletrajzi könyv: benne van egy ember egész élete. Őszinte, kitárulkozó, elgondolkodtató. Az biztos, hogy a címben foglalt felszólításnak eleget teszek, és a szerzőt sokszor idézni fogom.

Czimondor Nándor, wellness-szállodaigazgató

Nógrádi Bence könyvei

Adj el, Még ma!

Rinocérosz üzletkötés

Mikor leszel milliomos? I.

Mikor leszel milliomos? II.

Hétköznapi harcosok 1.

Hétköznapi harcosok 2.

Idéz(z)etek!

NÓGRÁDI BENCE



London Budapest Bécs Johannesburg

Idéz(z)etek! © Nógrádi Bence, 2015

ISBN 978-963-87260-4-9

Nyomta és kötötte a CenterPrint Nyomda

Felelős vezető: Szabó Sándor

Magyarországon kiadja a Rhino Books.

Megjegyzés a szerzői jogvédelemről

A könyv bármely részének továbbértékesítési vagy üzleti szándékú reprodukálása jogdíjköteles, ezért a kiadó írásos engedélye vagy hozzájárulása nélkül jogszabálysértő. Kétség esetén a felhasználás előtt lépjen kapcsolatba a kiadóval az esetleges jogviták elkerülése érdekében.

Nógrádi Bence könyvei megvásárolhatóak közvetlenül a kiadótól.

Rhino Books

Tel.: +36-20-341-9545

1593 Budapest, Pf. 670.

hello@rhinobooks.hu

www.rhinobooks.hu

www.nogradibence.hu

Idéz(z)etek!

In memoriam

Robin Williams

(1951–2014)

színész

komikus

Konrád Péter

(1956–2014)

ütőhangszeres művész-tanár

örök optimista

negyven éven át jó barát

Üzenet a szerzótől

Könyvem ötlete és az idézeteim nagyobb része az El Camino de Santiago, avagy a Szent Jakab nevét viselő zarándoklaton született a francia Pireneusoktól az Atlanti-óceánig megtett, közel kilencszáz kilométeres úton.

Amikor eljött az idő, hogy az életemben megnyomjam azt a bizonyos „Reset” gombot, a legjobb megoldásnak ez a hosszú gyalog-galopp látszott, amikor az ember hátizsákjával meg egy vándorbottal felszerelve keresztülbaktat Spanyolországon.

Egy kis bőrkötés könyvecskébe kezdtem gyűjteni régi és új gondolataimat, amelyek az Út során szaporodtak és kiegészültek zarándoktársaim segítségével.

Minden napra egy bölcselet az életről, az üzletről, a szerelemről, a pénzről, a családról, a sikerről, és minden másról, ami számunkra fontos.

Nem kívánok senkit kioktatni, sem tanácsot adni, sem nevelni. A célom: szórakoztatni és elgondolkodtatni.

Ha néhány mondásom ismerősnek tűnik, nem véletlen. Gyerekkorom óta rajongok a jó idézetekért, lelkesen gyűjtöm a híres (vagy éppen ismeretlen) emberek elmélkedéseit, ötleteit, szólásait. Mark Twain, Oscar Wilde, Marcus Aurelius, Nelson Mandela, Popper Péter, Einstein, Nietzsche, Goethe, Gandhi, John Lennon, Robin Williams, Les Brown, Michael Jordan, George Orwell, Hofi Géza, Cesar Millan, George Carlin, Jim Rohn, Zig Ziglar, Tony Robbins, Woody Allen és mások elmeszikrái is hozzájárultak új gondolatok fellobbantásához.

Az Idéz(z)etek! három évig készült. Tízszer hosszabb időt töltöttem a megírásával, mint bármelyik korábbi könyvem esetében. Egy idézetben ugyanis, a vershez hasonlóan, minden szónak, betűnek a helyén kell lennie ahhoz, hogy „működjön”.

Aki már megpróbált pontosan, de egyben röviden és szellemesen megfogalmazni egy gondolatot, az sejti, mit jelent ezt ötszázszor megtenni. Végül ebből az ötszáz mondásból választottunk a kiadómmal háromszázhatvanötöt.

Nem titkolt szándékom, hogy arra buzdítsam az olvasót: írja meg a saját bölcsességeit, fogalmazzon meg olyan gondolatokat, amelyeket azután mások is szívesen adnak tovább.

„A nevetés a lélek csillanása” – írja Thomas Mann. Én pedig azt vallom: egy jól eltalált aforizma az élettapasztalat megvillanása. Igaz, a lényeg végül nem az, amit gondolunk, hanem amit abból az életünkben meg tudunk valósítani.

A megvalósításhoz kívánok sok szerencsét!

„Több dolgok vannak földön és égen, Horatio, mintsem
bölcseletek álmodni képes.”

William Shakespeare: Hamlet

A siker mindig
egy karnyújtásnyira van.
Csak azt kell kiderítenünk, hogy
melyik irányba.

Success is always a stone-throw away.
We just need to find out what direction to throw.

A leggyorsabb módja, hogy
az életed új fordulatot vegyen,
ha megnöveled a fordulatszámot.

The fastest way to transform your life is
firing up your rev-counter.

Minden iránt toleráns vagyok,
kivéve az intoleranciát.

I am tolerant with everything, except intolerance.

Ne a pénzért dolgozz,
csak az eredményekre figyelj!
Ha jönnek az eredmények,
hamarosan a pénz is megérkezik.

Never aim for money, aim only for results.
When you start getting results, money will soon follow.

Aki normális akar lenni,
az nem normális.

Who wishes to be normal is abnormal.

Olvass napi egy könyvet
– de jót! Ez távol tartja
a depressziót.

One book a day keeps apathy away.

Attól nem leszünk jók,
hogy mások még nálunk is
rosszabbak.

We are not good just because others
are even worse than us.

Lázadásra születtem.
Más babák első szava
„apa” vagy „mama”.
Az enyém az volt, hogy „ne!”

I was born to be a rebel without a cause.
Babies' first words are *da-da* or *mama*. Mine was *no!*

A tanulás cselekvés nélkül
felesleges. A cselekvés tanulás
nélkül veszélyes.

Learning without doing is useless.
Doing without learning is deadly.

A legendás hollywoodi mondás
modern változata:

Nem elég, ha magyar vagy.
Nem elég, ha tehetséges vagy.
Angolul is tudnod kell!

The modern version of the legendary Hollywood slogan:
It is not enough to be Hungarian. It is not enough to be
talented. You must also speak English!

Nem kell minden nap bizonyítanod,
hogy te vagy a legjobb.

Csak elég gyakran mutasd meg,
hogy mások ne felejtsek el.

You don't have to prove all the time that you are the best.
You just have to show the world often enough
so it is not forgotten.

A világon csak két játék létezik,
amelyikben tudástól
és képességtől függetlenül bárki
részt vehet:
a háború és az értékesítés.

There are only two games in the world anyone can
participate in, regardless of knowledge and ability:
war and direct selling.

Mindent megteszek, hogy
ne kelljen semmit tennem.

I am willing to do any job so I never have to go to work.

Az első motivációs előadó
Lucifer volt.

14

The first motivational speaker was Lucifer.

Aki nem olvas, nem tanul.
Aki nem tanul, azt az élet tanítja.

Those who do not read, do not learn.
Those who do not learn will be educated by Life.

Születésem idején a családnk egy sötét pincelakásban lakott Budapesten, a Columbus utcában, ahova a háború előtti csövekből néha feltört a szennyvíz. Még ennek is van napos oldala: bárhova is jutok az életben, az már csak feljebb lehet, mint ahonnan jövök.

When I was born, my family lived below the ground, in a windowless, sub-terrain cellar, where the pre-war waste pipes regularly swamped the floor with raw sewage. But even this cloud has a silver lining: no matter where I end up in life, it will be higher than where I come from.

Egy rázós kezdet soha nem indok
a pocsék befejezésre.

A rough start must never be an excuse for a lousy finish.

A szellem szabadsága jó dolog, csak néha
kicsit magányos (vagy).

18

Freedom of spirit is a great thing, but sometimes it gets lonely.

A siker és a kudarc
elválaszthatatlanok egymástól
csakúgy, mint a fény és a sötétség
vagy az idő és a tér. Súlyos hiba,
amikor megpróbáljuk szétszedni őket.

Success and failure are inseparable, just like darkness and
light, like time and space. It is a grave mistake when one
attempts to detach these two.

Mindig tudtam, hogy ha semmi más
nem jön össze, még mindig
elmehetek írónak – és semmi más
nem jött össze.

I always knew that if all else failed I could
become a writer – and all else failed.

